

### Informe de desempeño Abril 2025

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Panihahue.

N° Boleta a Honorarios: 16-17

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 1 de Abril al 4 de Abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las PM.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestión y coordinación mediante reuniones con encargados de cada centro de salud (CECOSF, UAPO, COSAM, HSC, CCR, SAR, ETC.) para apoyo y ofertas de servicios y beneficios para la P.M.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se gestiona con Psicóloga Natalia de CECOSF horas en salud mental a personas mayores que lo requieran, se gestionan horas con psicología y con psiquiatría.</li> <li>Participación en charla de carabineros "prevención de la violencia".</li> <li>Participación en taller deportivo y baile entretenido para adultos mayores, realizado por gestiones anteriores con Tamar Meza.</li> </ul>
Desde el 7 de Abril al 11 de Abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT.</li> <li>Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar Control de Signos Vitales preventivo una vez por semana o a aquellas P.M que lo requieran en el momento y avisar a profesional de intervención en caso que lo amerite</li> <li>Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM, medicamentos y en Caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se realiza entrevista y CSV a personas mayores con mayor riesgo de salud, como don José Muñoz quien presenta hipertensión constantemente no controladas. P.M refiere sentirse bien y molestia ante la idea de asistir a control médico o urgencias, se da aviso a profesional de intervención.</li> <li>Se realiza gestión en HSC para realización de receta médica a don Hernán Alliaga quien se encuentra actualmente sin receta próxima a retiro.</li> <li>Retiro de medicamentos a persona mayor don Robinson Vásquez. Por no obtener permiso en su trabajo</li> </ul>

			para poder salir a retirar sus medicamentos de crónicos al HSC.
Desde el 14 de Abril al 17 de Abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Auto valentes en temáticas de salud y enfocadas en la educación , prevención , promoción , Independencia y Autonomía de la Salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Realizar talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Se realizan visitas domiciliarias a P.M para realizar educación sobre los cuidados ante los cambios de temperaturas, las heladas y la importancia de asistir a controles médicos y retirar sus medicamentos en la fecha que se le indica.</li> </ul>
Desde el 21 de Abril al 25 de Abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión a aquellas PM que así lo requieran.</li> <li>Participar en actividades realizadas para las P.M.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyo a P.M en el orden correcto de medicamentos en pastillero, educo sobre riesgos de automedicación sin una indicación médica.</li> <li>•Reunión con encargada de CVT de Marchigüe para gestionar y coordinar actividades en comunidad, para fortalecer lazos y sociabilización.</li> <li>•Participación en actividades de programa "más" realizado por CESFAM.</li> </ul>
Desde el 28 de Abril al 30 de abril	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se lleva a cabo charla de prevención de género coordinada y gestionada anteriormente con PDG Santa Cruz.</li> <li>•Se coordina visita de kinesiólogo Alvaro Osorio de CECOSF para charla sobre enfermedades respiratorias.</li> </ul>