



REPÚBLICA DE CHILE
MUNICIPALIDAD DE SANTA CRUZ

INFORME DE ACTIVIDADES TALLER DE MEDICINA HOLISTICA, MUJERES SANTA CRUZ

Semana N°1= 05 de mayo de 2025.-

- a) Presentación encargada Oficina de la Mujer y Div. De Genero.
- b) Presentación de las participantes.
- c) Capacitación teórica, técnicas de ansiedad y angustia.
- d) Ronda grupal de preguntas.
- e) Cierre final y grupal, círculo de aprendizaje.

Semana N°1= 7 de mayo de 2025.-

- a) Instrumentación y conexión con el presente.
- b) Técnicas para disminuir la ansiedad, (respiración, relajación, tapping, códigos sagrados, ejercicios somáticos, yoga terapéutica).
- c) Demostración de relajación profunda y de todas las técnicas.
- d) Cierre final (círculo de agradecimiento).

Semana N°2= 12 de mayo de 2025.-

- a) Saludo.
- b) Conexión con el presente.
- c) ¿Qué son los chakras?.
- d) Cómo equilibrar los chakras.
- e) Aprendizaje en detalle de 1er, 2do y 3er chakra.
- f) Círculo de palabra.
- g) Despedida y agradecimiento.

Semana N°2= 14 de mayo de 2025.-

- a) Saludo bienvenido.
- b) Conexión con tu presente.
- c) Equilibrar nuestros chakras.
- d) Aprendizajes en detalle de 4to, 5to, 6to y 7º chakra.
- e) Limpieza energética y alineación de chakras de cada participante.
- f) Despedida y agradecimiento.



**REPÚBLICA DE CHILE
MUNICIPALIDAD DE SANTA CRUZ**

Semana N°3= 19 de mayo 2025.-

- a) Saludo y conexión con el presente.
- b) Introducción al reiky.
- c) Beneficios del reiky.
- d) Limpieza energética.
- e) Como aplicar auto-reiky.
- f) Práctica de limpieza energética y auto-reiky.
- g) Despedida y agradecimiento.

Semana N°3= 26 de mayo de 2025.--

- a) Saludo.
- b) Conexión con el presente
- c) Inicios ho"oponopono.
- d) Conexión con el interior.
- e) Conoce el mantra básico ho"oponopono
- f) Parte práctica mantra.
- g) Despedida y agradecimiento.

Semana N° 4= 28 de mayo de 2025.-

- a) Saludo y conexión.
- b) Teoría y práctica de reyki
- c) Despedida y agradecimiento.

Semana N°4= 2 de junio 2025

- a) Saludo bienvenida
- b) Significado de canto medicinal
- c) Ejercicio práctico, conexión con los sentidos.
- d) Ejemplo de sanación con cantos
- e) Sonidos curativos.
- f) Circuito de cierre final.

Semana N°5= 4 de junio de 2025

- a) Saludo bienvenida.
- b) Sintonización con vocalización armónica sonora.
- c) Canto medicina
- d) Danza medicina con cantos en sincronía grupal.
- e) Exploración de la voz
- f) Contexto de exploración canciones de medicina.
- g) Circuito de cierre y gratitud.



REPÚBLICA DE CHILE
MUNICIPALIDAD DE SANTA CRUZ

Semana N°5= 9 de junio de 2025.-

- a) Saludo de bienvenida.
- b) Conexión con el presente.
- c) ¿Qué es la niña interior?
- d) ¿Cómo reconocer a la niña herida?
- e) Canto a la niña interior
- f) Conexión a través de la hipnosis (sanación niña interior).
- g) Despedida.

Semana N°6= 18 de junio de 2025

- a) Saludo bienvenida.
- b) Conexión con el centro de poder (útero).
- c) Ejercicio para activar el placer.
- d) La importancia de la sexualidad.
- e) ¿Qué son los abortos energéticos?
- f) Sección práctica de aborto energético.
- g) Despedida.

Semana N°6= 23 de junio de 2025.

- a) Saludo bienvenida.
- b) Sanación árbol familiar.
- c) Como conozco mi árbol.
- d) Creencias limitantes.
- e) Sillas variantes.
- f) Como criar mi árbol familiar.
- g) Despedida.

Semana N°7= 11 de junio 2025.-

- a) Saludo de bienvenida.
- b) Conexión con el presente.
- c) Que es la energía femenina.
- d) Menopausia y menstruación.
- e) Biodecodificación patológica femenina.
- f) Armonización con mi centro de poder

Semana N°7= 25 de junio de 2025.-

- a) Saludo de bienvenida.
- b) Conección con el presente.
- c) Realización árbol familiar.
- d) Limpieza de nuestro árbol.
- e) Hipnosos sanadora



REPÚBLICA DE CHILE
MUNICIPALIDAD DE SANTA CRUZ

- f) Conexión con nuestros ancestros.
- g) Despedida.

Semana N°8= 30 de junio de 2025.-

- a) Saludo de bienvenida.
- b) Que es la biodescodificación.
- c) Investigación de sus orígenes.
- d) Como identificar los síntomas.
- e) Como autogestionar las emociones y sentimientos.
- f) Sesión de auto-biodescodificación.
- g) Despedida y agradecimiento.

Semana N° 9= 2 de julio de 2025.-

- a) Saludo bienvenida.
- b) Conversatorio de lo vivido durante el tiempo que duró el taller.
- c) Armagedón de amuletos de protección.
- d) Terapia regresión a la niñez y sanación de heridas.
- e) Despedida y agradecimiento.

Semana N°9= 07 de julio de 2025.-

- a) Saludo bienvenida.
- b) Intervención encargada de Oficina de la Mujer y Diversidad de Género.
- c) Conexión con el presente.
- d) Sanado a través del movimiento.
- e) Danza grupal.
- f) Puente del amor.
- g) Danza de dar y recibir.
- h) Despedida agradecimiento.

A handwritten signature in blue ink.

NADIA LIZ ARAYA SOLAR

TRABAJADORA SOCIAL

ENCARGADA DE LA OFICINA DE LA MUJER









