

Informe de desempeño Mayo 2025

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Paniahue.

N° Boleta a Honorarios: 19-20

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 2 de Mayo al 2 de mayo	<ul style="list-style-type: none"> Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las PM. 	<ul style="list-style-type: none"> Gestión y coordinación mediante reuniones con encargados de cada centro de salud (CECOSF, UAPO, COSAM, HSC, CCR, SAR, ETC.) para apoyo y ofertas de servicios y beneficios para la P.M. 	<ul style="list-style-type: none"> Participación en charla "prevención de la violencia de género". Participación en taller de boccias con previa coordinación con encargado de CCR.
Desde el 5 de Mayo al 9 de Mayo.	<ul style="list-style-type: none"> Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT. Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Control de Signos Vitales preventivo una vez por semana o a aquellas P.M que lo requieran en el momento y avisar a profesional de intervención en caso que lo amerite Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM, medicamentos y en Caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud. 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza CSV constante a persona mayor don José Muñoz por presentar ACV, actualmente es cuidado por hijo, quien se encarga de administrar medicamentos, aseo personal. Se realiza gestión con kinesiólogo de CECOSF para obtención de aerocámara para don José Muñoz. Se realiza coordinación con enfermera Pía de CECOSF para realización de curaciones en pierna y talón a don José Muñoz Retiro de medicamentos a persona mayor Juan Pérez por encontrarse haciendo tramites importantes y no pudo asistir por sus medios a realizar retiro.
Desde el 12 de Mayo al 16 de Mayo.	<ul style="list-style-type: none"> Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Auto valentes en temáticas de salud y 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar talleres enfocados en la educación, prevención, promoción, Independencia y autonomía de la 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza taller de enfermedades crónicas, más comunes en el adulto mayor, ya que mayoría de P.M son crónicos y deben tomar medicamentos pero

	enfocadas en la educación , prevención , promoción , independencia y Autonomía de la Salud.	salud.	muchas veces no saben el por que, se realiza con el objetivo de informar y educar. •Se realiza charla sobre prevención de enfermedades respiratorias y cese de hábito tabaquico, realizado por kinesiólogo Alvaro osorio de CECOSF.
Desde el 19 de Mayo al 23 de Mayo.	•Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.	•Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión a aquellas PM que así lo requieran. •Participar en actividades realizadas para las P.M.	•Apoyo a P.M en el orden correcto de medicamentos en pastillero, educo sobre riesgos de automedicación sin una indicación médica. •Educo a don Juan Pérez la importancia de la administración correcta de sus medicamentos. •Reunión con encargada regional de SENAMA. •Participación en actividades de programa "más" realizado por CEFAM. •Participación en visitas domiciliarias junto a Mayor de Carabineros de Santa Cruz para prevención de delitos.
Desde el 26 de Mayo al 30 de Mayo.	•Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud.	•Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna.	•Se coordina nueva visita de kinesiólogo Álvaro Osorio de CECOSF para charla durante el mes de junio. •Se realiza reunión con psicóloga Natalia para coordinar horas pendientes de personas mayores que lo requieran y realización de alguna charla independiente o grupal.

Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.

Durante este mes de Mayo 2025 profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Mayo 2025 la profesional realizo las siguientes funciones.:

- Visitas domiciliarias a P.M
- Visita domiciliaria con CSV y seguimiento por ACV a don José Muñoz
- Gestión en CECOSF para realización de curaciones a don José Muñoz
- Gestión con profesor de educación física de CESFAM Luciano Galaz para impartir taller de BOCCIAS todos los viernes con el objetivo de crear un equipo y poder participar de competencias futuras, taller lo realiza Batian Barros, preparador físico.
- Reunión con personas mayores.
- Participación en capacitación técnica nacional SENAMA.
- Reunión con Psicóloga Natalia Bravo.
- Reunión con encargado de CVT de la región y Directora regional de SENAMA
- Realización de perfil seriado a P.M que es solicitado por médico de CECOSF.
- Visita domiciliaria a postulante junto a directora regional de SENAMA y encargado regional de programa CVT.



Maria Digna Aguilera Moran
María Digna Aguilera Morán
Encargada Oficina Municipal de Persona Mayores

María José Mira Allende.
TENS CVT