

Informe de desempeño Diciembre 2024.

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población: 5 de octubre Paniahue.

N° Boleta a Honorarios: 8

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 2 de Diciembre al 6 de Diciembre.	<ul style="list-style-type: none"> Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Autovalentes en temáticas de salud y enfocadas en la educación , prevención , promoción , independencia y Autonomía de la salud. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar 5 Talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la salud. 	<p>Preparación de taller "desarrollo cognitivo"</p> <p>Se educa a P.M sobre la importancia de hacer ejercicio cardiovascular y usar maquinas instaladas en sede.</p> <p>Se realiza educación mediante visita domiciliaria a adultos mayores con mayor riesgo de perder auto-valencia.</p> <p>Se realiza tercera entrevista a P.M para conocer antecedentes de salud nuevos durante el mes de Diciembre.</p>
Desde el 9 de Diciembre al 13 de Diciembre.	<ul style="list-style-type: none"> Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT. Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Control de Signos Vitales una Vez por semana a aquellas PM que lo requieran. Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM , medicamentos y en Caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud. 	<p>Se realiza perfil seriado a señora Julia Ibáñez Solicitada por médico de CECOSF.</p> <p>Se realiza CSV a persona mayor que refiere sentirse descompensada, al CSV, se observa P/a alta, a lo cual se vuelve a tomar P/a, encontrándose normotensa.</p>
Desde el 16 de Diciembre al 20 de Diciembre.	<ul style="list-style-type: none"> Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar Tríptico socio sanitario de la comuna coordinando beneficios según 	<p>Se solicita información a CECOSF sobre beneficios del año 2025 para el adulto mayor, implementado por CECOSF. (se encuentra en</p>

	coordinando servicios y beneficios para las PM.	disponibilidad del servicio:	gestión)
Desde el 23 de Diciembre al 27 de Diciembre.	•Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.	•Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión dos veces al mes.	Apoyo a P.M Hernán Aliaga en el orden correcto de medicamentos en pastillero, ya que no se encontraban de manera adecuada, educo el uso adecuado de pastillero.
Desde el 30 de Diciembre al 31 de Diciembre	•Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud.	•Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna.	Participación por solicitud de CECOSF en actividad de "Feria de las personas mayores." Se realiza y se entrega informativo sobre CVT, requisitos de postulación, como postular. Etc.

Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.

Durante este mes de Diciembre profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Diciembre la profesional realizo las siguientes funciones:

- Ordenar y organizar lugar de trabajo.
- Gestión y coordinación con CECOSF para tercer taller kinesiólogo.
- Gestión y coordinación con CECOSF para insumos básicos (gasa, s. fisiológico 0.9%, tela de papel, guantes.)
- Orden de botiquín primeros auxilios.
- Participación en talleres internos, impartidos por personal voluntariado.
- Participación en talleres impartidos por CESFAM programa MÁS.
- Participación en Finalización de talleres programa MÁS.
- Actualización de fichas con antecedentes médicos de todas las P.M del C.V.T mediante entrevistas mensuales a P.M
- Acompañamiento a P.M Carmen Fredes para ingreso a ELEAM Rengo.
- Educación a personas mayores sobre la importancia de asistir a controles médicos
- Educar sobre la importancia de realizar ejercicio.
- Realizar CSV a personas mayores que lo requieren por solicitud médica (perfil seriado).
- Reunión interna con personas mayores de CVT.
- Apoyo a P.M Hernán Aliaga en orden de pastillero
- Entrega de material informativo.

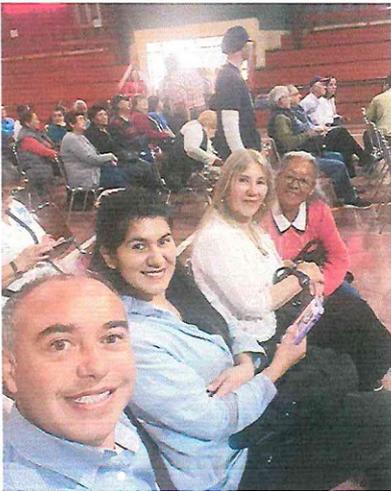
- Realización de finalización de talleres segundo semestre 2024.
- Participación y apoyo en actividad de cierre de talleres de la oficina de personas mayores.
- Participación en jornada de capacitación "Gestión técnica del programa de CVT" SENAMA O'higgins.



Gabriela Mora Meneses
DIDECO



María José Mira Allende.
TENS CVT



Santa Cruz Noticias 35 min

¡Qué jornada tan maravillosa! En la clausura del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes en Santa Cruz, compartimos risas, anéc... Ver más

