

## Informe de desempeño Noviembre 2024.

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Paniahue.

N° Boleta a Honorarios: 7

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 4 de Noviembre al 8 de Noviembre.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Autovalentes en temáticas de salud y enfocadas en la educación , prevención , promoción , independencia y Autonomía de la salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar 5 Talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la salud.</li> </ul>	<p>Realización de taller: "prevención de caídas".</p> <p>Se educa a P.M sobre la importancia de hacer ejercicio cardiovascular y usar maquinas instaladas en sede.</p> <p>Se realiza educación mediante visita domiciliaria a adultos mayores con mayor riesgo de perder auto-valencia.</p> <p>Se realiza segunda entrevista a P.M para conocer antecedentes de salud nuevos durante el mes.</p>
Desde el 11 de Noviembre al 15 de Noviembre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT.</li> <li>Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar Control de Signos Vitales una vez por semana a aquellas PM que lo requieran.</li> <li>Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM , medicamentos y en caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud.</li> </ul>	<p>Se acompaña a P.M Julia Ibañez a hora medica, se informa a medico la falta de adherencia a tto. Además se evidencian lesiones en piel, al cual medico indica tto. Tópico, se avisa a hijo la situación de su madre.</p> <p>Se realiza consentimiento informado para P.M julia Ibañez para poder aplicar tto. Tópico, ya que a hijo se le dificulta venir a aplicar tto.</p> <p>Se acompaña a P.M Juana Saavedra a hora médica gestionada con CECOSF por presentar mucho dolor generalizado, medico indica tto. Y solicita esperar hora con su médico tratante en HSC.</p>

Desde el 18 de Noviembre al 22 de Noviembre.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las P.M.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaborar Tríptico socio sanitario de la comuna coordinando beneficios según disponibilidad del servicio.</li> </ul>	Entrega de trípticos a P.M sobre rangos normales y de riesgo en el CSV "conoce tus números". Y oferta de salud para personas mayores.
Desde el 25 de Noviembre al 29 de Noviembre.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.</li> <li>Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión dos veces al mes.</li> <li>Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna.</li> </ul>	<p>Apoyo a P.M Hernán Aliaga en el orden correcto de medicamentos en pastillero, ya que no se encontraban de manera adecuada, educo el uso adecuado de pastillero.</p> <p>Se realiza gestión en CESCOSF para hora médica de persona mayor Carmen Fredes, para realizar ficha médica de postulación a ELEM, solicitado por SENAMA.</p> <p>Se realiza gestión con kinesiólogo de CECOSF para segunda charla y taller a P.M la cual no se pudo realizar por no coincidir en horarios, se vuelve a gestionar para próximo mes.</p>

#### Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.

Durante este mes de Noviembre profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Noviembre la profesional realizo las siguientes funciones:

- Ordenar y organizar lugar de trabajo.
- Gestión y coordinación con CECOSF para segundo taller con Kine.
- Gestión y coordinación con CECOSF para hora medica a P.M que lo requieren.
- Orden de botiquín primeros auxilios.
- Participación en talleres impartidos por CESFAM.
- Actualización de fichas con antecedentes médicos de todas las P.M del C.V.T mediante entrevistas a P.M

- Realizar CSV a personas mayores que lo requieren por solicitud medica (perfil seriado).
- Reunión con SENAMA.
- Realizo acompañamiento a P.M a caminar y usar maquinas de ejercicio.
- Apoyo a P.M en orden de pastillero
- Apoyo en administración de medicamentos v.o a adulta mayor Carmen Fredes.
- Entrega de material informativo.
- Apoyo en curación de heridas de P.M Julia Ibáñez.
- Participación en reunión con personas mayores del CVT.



*Maria Digna Aguilera Monán*  
**Maria Digna Aguilera Monán**  
Encargada Oficina Municipal de Persona Mayores

**Maria José Mirá Allende.**  
Profesional de Intervención CVT



