

## Informe de desempeño Octubre 2024.

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Panihue.

N° Boleta a Honorarios: 06

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 14 de Octubre al 18 de Octubre	<p>•Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Autovalentes en temáticas de salud y enfocadas en la educación , prevención , promoción , independencia y Autonomía de la salud.</p> <p>•Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud.</p>	<p>•Realizar 5 Talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la salud.</p> <p>•Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna.</p>	<p>Búsqueda de material para primer taller "prevención de caídas".</p> <p>Se realiza entrevista a P.M para realizar ficha médica de cada uno.</p> <p>Se instala trotadora y bicicleta estática en salón de la SEDE y se educa a P.M sobre la importancia de hacer ejercicio cardiovascular.</p> <p>Se realiza educación mediante visita domiciliaria a adultos mayores con mayores riesgo de perder auto-valencia, incentivo adulta mayor julia Cáceres a dar una vuelta por la residencia, la cual solicita que la acompañe, voy con ella y la educo sobre la importancia de caminar todos unos minutos.</p> <p>Realizo visita a adulta mayor Juana Saavedra, la educo sobre la importancia de mantenerse en movimiento y incentivo al uso de maquinas cardiovasculares que se encuentran en sede del condominio. Se compromete a realizar más actividad física</p> <p>Presentación de cargo a distintas encargados de mesa intersectorial.</p> <p>Se realiza gestión con encargada de CESCOSF y con químico farmacéutico de CESFAM para charla y taller sobre uso correcto de pastillero y la administración correcta de medicamentos a P.M. para el día martes 29/10/24</p>

	<p>•Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT.</p>	<p>•Realizar Control de Signos Vitales una vez por semana a aquellas PM que lo requieran.</p>	<p>Se realiza gestión en CESCOSF para hora médica de persona mayor Carmen Fredes, por encontrarse sin controles médicos al día y sin medicamentos. Sin apoyo de tutor/a.</p> <p>Realizo CSV a P.M que tengan antecedentes de HTA y no tengan controles al día. Encontrando algunos S.V alterados, se da aviso y se hace seguimiento.</p> <p>Se realiza visita domiciliaria a P.M Hernán Aliaga por sufrir hematuria en la noche el cual tuvo que ir a urgencias de hsc. Reviso sus medicamentos, se ordenan en pastillero y se educa sobre la importancia del correcto horario en la adm. De sus medicamentos, informo sobre signos de alarma que requieran de una atención de urgencia.</p>
<p>Desde el 21 de Octubre al 25 de Octubre</p>	<p>•Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales.</p> <p>•Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.</p>	<p>•Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM , medicamentos y en caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud.</p> <p>•Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión dos veces al mes.</p>	<p>Se acompaña a P.M Carmen Fredes a hora medica, se informa a medico la poca adherencia al tratamiento de base y se explica que P.M en sus controles de signos vitales a presentado hiperglucemias. Medico entrega nuevo tto. Retiro leche, medicamentos y sopas entregadas por CECOSF. Gestiono Horas médicas para regularizar controles de Sra. Carmen Fredes.</p> <p>Administración de medicamentos a P. M en horario correspondiente ya que P.M no se encuentra en condiciones para tomar medicamentos por su cuenta. Educo sobre el correcto horario de administrar sus medicamentos y la importancia de ellos. HGT se</p>

Desde el 28 de Octubre al 31 de Octubre.	•Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las PM.	las del y y y	Elaborar Tríptico socio sanitario de la comuna coordinando beneficios según disponibilidad del servicio.	Coordinación con enfermera encargada de programa "mas" yaritza, la entrega de material informativo para P.M de CVT.  Participación en almuerzo comunal de personas mayores.
--	--	---------------	--	---

**Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.**

Durante este mes de Octubre profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Octubre la profesional realizo las siguientes funciones:

- Ordenar y organizar lugar de trabajo.
- Gestión y coordinación con CECOSF para taller con Kine.
- Gestión y coordinación con CECOSF para taller de Químico Farmacéutico, uso correcto de pastillero.
- Gestión con CECOSF para donación de insumos básicos para botiquín primeros auxilios.
- Organización de botiquín primeros auxilios con insumos donados.
- Participación en talleres impartidos por CESFAM.
- Realización de fichas con antecedentes médicos de todas las P.M del C.V.T mediante entrevistas a P.M
- Acompañamiento de P.M a control médico.
- Educación a personas mayores sobre la importancia de asistir a controles médicos
- Enseñar a usar maquinas de ejercicios cardiovasculares.
- Educar sobre la importancia de realizar ejercicio.
- Realizar CSV a personas mayores que lo requieren.
- Realizo acompañamiento a P.M a caminar y usar maquinas de ejercicio.
- Apoyo a P.M en orden de pastillero
- Apoyo en administración de medicamentos v.o a adulta mayor Carmen Fredes.
- Entrega de material informativo.



*Maria Digna Aguileza Morán*  
**María Digna Aguileza Morán**  
 Encargada Oficina Municipal de Persona Mayores

*Maria José Mira Allende*  
**María José Mira Allende.**  
 TENS CVT





