

## Informe de desempeño Febrero 2025

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Paniahue.

N° Boleta a Honorarios: 12-13

| Fecha                                    | Funciones   | Producto  | Avance realizado  |
|--|---|---|---|
| Desde el 3 de Febrero al 7 de Febrero.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT.</li> <li>Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las PM.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar Control de Signos Vitales preventivo una vez por semana o a aquellas P.M que lo requieran en el momento y avisar a profesional de intervención en caso que lo amerite</li> <li>Gestión y coordinación mediante reuniones con encargados de cada centro de salud (CECOSF, UAPO, COSAM, HSC, CCR, SAR, ETC.) para apoyo y ofertas de servicios y beneficios para la P.M.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se realiza CSV educativo a P.M Hipertensas asintomáticas que no mantienen controles al día. Se realiza CSV a P.M José Muñoz por falta de controles. Se informa a personal de intervención que P.M se encuentra hipertenso pero firma papel que no acepta ir a control médico.</li> <li>Se gestiona con CECOSF taller de nutrición impartido este mes y próximos posibles talleres para el mes de marzo.</li> </ul> |
| Desde el 10 de Febrero al 14 de Febrero. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM, medicamentos y en Caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se realiza gestión con CECOSF para obtención de horas medicas a P.M que se encuentran con controles atrasados y P.M que requieran cambio de domicilio.</li> </ul>  |
| Desde el 17 de Febrero al 21 de Febrero. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se coordina con Profesor de Ed. Física Luciano Aliaga perteneciente a programa elige vida sana y programa de salud cardiovascular. Para presentar taller de Boccias a P.M y poder implementarlo a futuro.</li> </ul>   |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Autovalentes en temáticas de salud y enfocadas en la educación , prevención , promoción , independencia y Autonomía de la Salud.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Realizar talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la salud.</li> </ul>  | <p>Participación en feria informativa en CESFAM de Santa Cruz.</p> <p>Se realiza taller de "prevención en olas de calor", se entregan afiches y se promueve los buenos hábitos para poder sobrellevar las olas de calor que se presentan en nuestro país.</p>   |
| Desde el 24 de Febrero al 28 de Febrero. | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión a aquellas PM que así lo requieran.</li> </ul> <p>Participar en actividades realizadas para las P.M.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyo a P.M en el orden correcto de medicamentos en pastillero y se explica donde se registran los próximos retiros de medicamentos ya que P.M se "perdía" con las fechas de retiro por tener más de 1 carnet de crónicos.</li> </ul> <p>Participo en taller de medicina china con P.M, taller de boccias impartido por Luciano Aliaga y taller de trabajo en equipo impartido por profesional de intervención don Enrique becerra.</p> |

**Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.**

Durante este mes de Febrero 2025 profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Febrero 2025 la profesional realizó las siguientes funciones:

- Ordenar y organizar lugar de trabajo.
- Educar sobre la importancia de realizar ejercicio y consumir agua durante estas fechas de calor.
- Gestión y coordinación con Profesionales para Talleres de salud.
- Participación en feria informativa en CESFAM.
- Gestión y coordinación con CECOSF.
- Orden de botiquín primeros auxilios.
- Participación en talleres.
- Actualización de fichas pendientes con antecedentes médicos de las P.M.
- Gestión de horas médicas a P.M que tenían controles pendientes.
- Educación a personas mayores sobre la importancia de asistir a controles médicos y retirar medicamentos a la fecha.
- Realizar CSV a personas mayores que refieren sentirse mal.
- Apoyo a P.M en orden de pastillero.
- Participar en reunión interna con P.M de CVT
- Participación en reunión con personal voluntariado del CVT.
- Reunión con SENAMA y tutor de P.M en CVT.
- Participación en taller nutricional.
- Participación en taller de trabajo en equipo
- Participación en reunión con encargada de UCAM. Sra. María digna Aguilera.



  
María Digna Aguilera Morán  
Encargada Oficina Municipal de Persona Mayores



María José Mira Allende.  
TENS CVT



