

Informe de desempeño Enero 2025

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Paniahue.

N° Boleta a Honorarios: 10 -11

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 1 de Enero al 3 de Enero.	<ul style="list-style-type: none"> Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Control de Signos Vitales una vez por semana a aquellas PM que lo requieran. 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza CSV educativo a P.M Hipertensas que refieren algún síntoma. Se realiza CSV a P.M que lo solicita por sentirse mal.
Desde el 6 de Enero al 10 de Enero.	<ul style="list-style-type: none"> Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales. 	<ul style="list-style-type: none"> Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM , medicamentos y en Caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud. 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza entrevista de salud a nueva integrante de CVT, se apoya en primera instancia para conocer las dependencias de salud que están cerca (CECOSF), se educa los pasos a seguir para poder realizar cambio desde CESFAM de Rancagua a CECOSF Paniahue. Registro sus próximas horas médicas para ingreso de crónicos en CECOSF. Se comunica con P.M que estuvo hospitalizado para saber su estado de salud actual, quien refiere estar mejor en espera de nuevos exámenes.
Desde el 13 de Enero al 17 de Enero.	<ul style="list-style-type: none"> Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud. Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Autovalentes en temáticas de salud y 	<ul style="list-style-type: none"> Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna. Realizar 5 Talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la 	<ul style="list-style-type: none"> Participación activa en la primera mesa intersectorial personas mayores en Salud. Del año 2025 en CESFAM Santa Cruz. Se realiza taller de "Control de signos vitales" con dinámica grupal a través de juego "sopa de letras saludable." Se educa a P.M sobre la importancia de hacer ejercicio cardiovascular y usar máquinas

	promoción , independencia y Autonomía de la Salud.		•Se realizan las primeras entrevistas del año 2025 para conocer nuevos antecedentes de salud durante el mes de Enero.
Desde el 20 de Enero al 24 de Enero.	•Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual.	•Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión a aquellas PM que así lo requieran. Participar en actividades realizadas para las P.M.	•Apoyo a P.M en el orden correcto de medicamentos en pastillero, ya que no se encontraban de manera adecuada, educo el uso adecuado de pastillero.
Desde el 27 de Enero al 31 de Enero.	•Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las PM.	•Gestión y coordinación mediante reuniones con encargados de cada centro de salud (CECOSF, UAPO, COSAM, HSC, CCR, SAR, ETC.)para apoyo y ofertas de servicios y beneficios para la P.M.	• Reunión con equipo de CECOSF para coordinar próximos talleres para el año 2025. Quedando coordinado primer taller para el mes de Febrero sobre “sexualidad en el las personas mayores.”

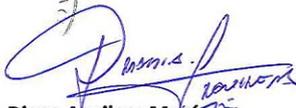
Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.

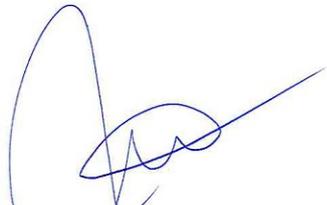
Durante este mes de Enero 2025 profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Enero 2025 la profesional realizó las siguientes funciones:

- Ordenar y organizar lugar de trabajo.
- Educar sobre la importancia de realizar ejercicio.
- Gestión y coordinación con CECOSF para Talleres durante el año 2025
- Participación en primera mesa intersectorial del año 2025.
- Orden de botiquín primeros auxilios.
- Participación en talleres impartidos por CESFAM programa MÁS. (hierbas medicinales).
- Actualización de fichas con antecedentes médicos de todas las P.M.
- Realización de ficha a nueva integrante del CVT.
- Educación a personas mayores sobre la importancia de asistir a controles médicos
- Realizar CSV a personas mayores que refieren sentirse mal.
- Apoyo a P.M en orden de pastillero.
- Entrega de material informativo del año 2025.
- Realizar visita de seguimiento a P.M Julia Ibáñez.
- Participar en reunión interna con P.M de CVT
- Participación en reunión con personal voluntariado del CVT.
- Reunión con SENAMA en CVT.
- Participación en seminario de comisión internacional.
- Participación en reunión de SENAM con tutor de P.M Julia Ibáñez.




María Digna Aguilera Morán
Encargada Oficina Municipal de Persona Mayores


María José Mira Allende.
TENS CVT.







