

Informe de desempeño Marzo 2025

Programa: Condominio Viviendas Tuteladas SENAMA

Comuna: Santa Cruz

Nombre Profesional: María José Mira Allende

Rut: [REDACTED]

Lugar de desempeño: Condominio viviendas tuteladas, pasaje valencia 1048, población 5 de octubre Paniahue.

N° Boleta a Honorarios: 14-15

Fecha	Funciones	Producto	Avance realizado
Desde el 3 de Marzo al 7 de Marzo.	<ul style="list-style-type: none"> Identificar las redes socio sanitarias del territorio articulando y coordinando servicios y beneficios para las PM. 	<ul style="list-style-type: none"> Gestión y coordinación mediante reuniones con encargados de cada centro de salud (CECOSF, UAPO, COSAM, HSC, CCR, SAR, ETC.) para apoyo y ofertas de servicios y beneficios para la P.M. 	<ul style="list-style-type: none"> Se gestiona con nutricionista CECOSF visita a personas mayores nuevas, pendientes de atención nutricional. Quien realiza visitas domiciliarias a P.M. Participación junto con mujeres del CVT en charla por el día de la mujer en CECOSF impartido por programa de la mujer.
Desde el 10 de Marzo al 14 de Marzo.	<ul style="list-style-type: none"> Alertar al Profesional de Intervención sobre cambios significativos en el estado de Salud que presenten las PM. En el CVT. Apoyar a la PM del CVT en situaciones excepcionales. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Control de Signos Vitales preventivo una vez por semana o a aquellas P.M que lo requieran en el momento y avisar a profesional de intervención en caso que lo amerite Apoyar en la obtención de horas médicas, retiro de PACAM, medicamentos y en Caso de emergencia acompañar de ser necesario a la PM al centro de Salud. 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza entrevista y CSV a personas mayores que refieren sentirse muy nerviosas por situaciones ocurridas en condominio, dando P/A levemente altas, se gestiona horas médicas en cecosf para salud mental de persona mayor que lo requiere, se da aviso a profesional de intervención sobre situación ocurrida al interior de CVT. Se realiza gestión con CECOSF para obtención de horas médica a salud mental a P.M que se encuentra afectada por situación ocurrida en CVT. Quien se le entrega por parte de médico tto. Provisorio mientras obtiene su hora medica en salud mental.

Desde el 17 de Marzo al 21 de Marzo.	<ul style="list-style-type: none"> •Entregar Herramientas para el cuidado y auto cuidado de las PM Auto valentes en temáticas de salud y enfocadas en la educación , prevención , promoción , independencia y Autonomía de la Salud. 	<ul style="list-style-type: none"> •Realizar talleres enfocados en la educación , prevención , promoción , Independencia y autonomía de la salud. 	<ul style="list-style-type: none"> •Se realiza taller de auto cuidado con actividad dinámica de motricidad fina, con panel magnético para fortalecer el trabajo en equipo, la motricidad fina y el desarrollo cognitivo.
Desde el 24 de Marzo al 28 de Marzo.	<ul style="list-style-type: none"> •Apoyar en la coordinación entre el CVT y los servicios de Salud. 	<ul style="list-style-type: none"> •Participar en la Mesa Intersectorial de PM. De la Comuna. 	<ul style="list-style-type: none"> •Participación en mesa intersectorial de personas mayores en CESFAM. •Participación en mesa de trabajo en conjunto con CECOSF.
31 de marzo	<ul style="list-style-type: none"> •Apoyar en diferentes acciones contempladas en el Plan de intervención grupal e individual. 	<ul style="list-style-type: none"> •Apoyar y educar sobre el correcto uso de medicamentos a través de la supervisión a aquellas PM que así lo requieran. Participar en actividades realizadas para las P.M. 	<ul style="list-style-type: none"> •Apoyo a P.M en el orden correcto de medicamentos en pastillero, educo sobre riesgos de automedicación sin una indicación médica. Participo en taller de medicina china con P.M.

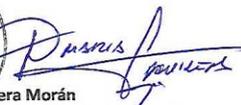
Desempeño de TENS como profesional de programa viviendas tuteladas.

Durante este mes de Marzo 2025 profesional ha otorgado un importante trabajo administrativo, técnico y social. Entregando un eficiente acompañamiento en todas las múltiples tareas que se realizan en el programa viviendas tuteladas.

Dentro del mes de Marzo 2025 la profesional realizó las siguientes funciones:

- Gestionar nuevo horario de taller “medicina complementaria china”
- Realización de entrevistas mensuales.
- Gestión de horas medicas a P.M
- Solicitar información sobre campaña de vacunación a CECOSF.
- Recepción hoja de entrega de vivienda n° 12.
- Recepción de nuevo residente a casa n° 1 don Sabino
- Gestión con nutricionista para visita a 2 p.m.
- Entrevista a nuevo integrante.
- Participación en charla día de la mujer en CECOSF
- Realizar CSV a personas mayores que refieren sentirse mal.
- Apoyo a P.M en orden de pastillero.
- Participar en reunión con SEÑAMÁ
- Participación en reunión con DIDECO y encargada de oficina de personas mayores
- Realización de taller “auto cuidado”
- Participación en taller “programa más”
- Participación en charla de “organizaciones comunitarias” en municipalidad de Sta. Cruz.
- Participación en charla de asesorías técnicas con SENAMA vía online.
- Se recuerda hora médica y de exámenes a p.m.
- Participación en mesa intersectorial para personas mayores en CEFAM.
- Identificar necesidades de salud.
- Implementación de calendario de salud en cada ficha.




María Digna Aguilera Morán
Encargada Oficina Municipal de Persona Mayores


María José Mira Allende.
TENS CVT

